

LANA		Sabato 15 aprile 2023		
		Samstag, 15. April 2023		
2. prova Grand Prix Ragazze e Cadette				
2. Durchgang Grand Prix Schüler- und Schülerinnen A-B				
ORA	RAGAZZE - SCHÜLERINNEN B U14	RAGAZZI - SCHÜLER B U14	CADETTE - SCHÜLERINNEN A U16	CADETTI - SCHÜLER A U16
13.30	Conferma iscrizione - Einschreibebestätigung			
14.30	Lungo - Weit	Alto - Hoch	Peso - Kugel	Giavellotto - Speer
14.30	60 H		Triplo - Dreisprung	Triplo - Dreisprung
14.45		60 H		
15.00	60 m			
15.15		60 m		
15.30	Peso - Kugel	Pallina - Ball	Alto - Hoch	Lungo - Weit
15.45			80 H	
16.00				100 H
16.30	Alto - Hoch	Lungo - Weit	Giavellotto - Speer	Peso - Kugel
16.30			300 H	
16.40				300 H
16.45			80 m	
16.55				80 m
17.05			300 m	
17.15				300 m
17.30	Pallina - Ball	Peso - Kugel	Lungo - Weit	Alto - Hoch
17.40	1000 m			
17.50		1000 m		
18.00			2000 m	
18.10				2000 m
18.20	4x100			
18.25		4x100		
18.30			4x100	
18.35				4x100
	Iscrizioni: online fino a mercoledì 12 aprile - ore 24.00		Einschreibungen: online bis Mittwoch, 12. April - 24.00 Uhr	
	Quota iscrizione: 5€		Einschreibgebühr: 5€	

*l'orario può essere modificato in base agli iscritti

*Der Zeitplan kann je nach Teilnehmerzahl abgeändert werden

Pagamento quota iscrizione: al campo

Bezahlung Einschreibgebühr: Vorort am Sportplatz

Teilnahme: alle Athleten dürfen an 3 Disziplinen teilnehmen. Für die Mannschaftswertung zählen 2 Disziplinen pro Athlet. Bitte bei der Einschreibung insofern ein Athlet an 3 Disziplinen teilnimmt, unter „**note**“ angeben welche der drei Disziplinen **nicht** zählt. Die Staffel zählt nicht zur Mannschaftswertung. Mannschaftswertung U16: 8 verschiedene Disziplinen von 10 ; U14: 7 von 7 Disziplinen.

Partecipazione: tutti gli atleti possono prendere parte a 3 gare. Per la classifica squadra sono validi 2 gare per atleta. Si invita al momento dell'iscrizione di scrivere sotto le „**note**“ quale delle 3 gare **non** deve essere considerata per la classifica squadra. La staffetta non conta per la Classifica di squadra. Classifica squadra U16: 8 gare diverse su 10 gare - U14 7 gare diverse su 7